

# Matrix zur CO<sub>2</sub>-Vermeidung (1)

## Geändertes Verhalten

	Mobilität		Wärme		Strom		Produkte						
	CO <sub>2</sub> *	€**	CO <sub>2</sub> *	€**	CO <sub>2</sub> *	€**	CO <sub>2</sub> *	€**					
Der richtige Reifendruck spart bis zu 5% Energie	239	135	Raumtemperatur um 1°C absenken spart bis zu 6% Energie	352	71	Stellen Sie die Temperatur des Kühlschranks nicht zu tief ein, etwa 6-8°C genügen	67	20	Duschen statt Baden spart 100l pro Woche - das spart in der Woche bis zu 3 kWh	318	220		
Auf Kurzstrecken Fahrrad statt Auto benutzen - oder mal zu Fuß gehen	71	40	Nachtabenkung auf 15-16°C spart bis zu 5% Heizenergie	293	59	Hängen Sie Ihre Wäsche auf die Leine, denn mit jeder luftgetrockneten Wäscheladung sparen Sie über 2 kWh oder etwa 0,35 € an Stromkosten	474	141	Senken Sie die allgemeine Warmwassertemperatur von 70°C auf 60°C	549	28		
Ökologisches Fahrertraining durchführen	531	300	Kurze Vorhänge, geschicktes Stellen der Möbel und der Verzicht auf Zierverkleidungen sparen bis zu 3% Energie	176	36	Benutzen Sie die Kaffeemaschine nicht als Warmhalteplatte	34	10	Benutzen Sie zum Zähneputzen einen Becher - das spart bis zu 7.200l Wasser im Jahr		146		
Nicht benötigte Dachaufbauten (Fahrräder, Skiboxen etc.) abbauen	138	78	Geschirrspüler möglichst voll beladen und mit Sparprogramm (meist „50°C eco“ laufen lassen, nicht vorspülen)			Ein Toaster statt Backofen zum Brötchenaufbacken spart pro Frühstück etwa -,20 €	282	84	Achten Sie auf wenig Verpackung, kaufen Sie bevorzugt Recycling-Produkte				
			Rollläden - falls vorhanden - nachts herunterlassen spart bis zu 5% Energie	293	59	Schalten Sie den Warmwasserspeicher / Durchlauferhitzer aus, wenn er längere Zeit nicht benötigt wird	215	64	Recyceln Sie (Altglas, Papier, Alu-Dosen etc.)	279			
			Die optimale Luftfeuchtigkeit von 35-60% hilft, die Temperatur um bis zu 2°C zu senken	703	143	Füllen Sie die Waschmaschine immer voll, da sonst ein Verlust von bis zu 4 € pro Waschgang entsteht			552	165	Kaufen Sie CO <sub>2</sub> -neutrale Produkte oder achten Sie auf die Produktangaben zur CO <sub>2</sub> -Emission		
			Stoßlüften statt Ankippen: Schon sind einige Minuten ausreichend, um die gesamte Raumluft auszutauschen			Verzichten Sie auf die Vorwäsche, dadurch sparen Sie jedes Mal 5-8l Wasser und 0,2-0,6kWh Strom			119	35	Nutzen Sie einen elektrischen Wasserkocher statt der Herdplatte	67	20
			Durchlauferhitzer und Boiler nur auf die unbedingt nötige Temperatur einstellen (60 Grad sind ausreichend)								Schalten Sie Kleingeräte (Fernseher, DVD-Player, Monitor etc.) konsequent aus - der stand-by-Modus reicht nicht	767	209

